品味当地美食

阿苏地区拥有清澈的水源和丰饶的土壤，孕育出新鲜的蔬菜、红牛肉与鲜奶。然而这仅仅是阿苏美食的冰山一角。以下为您介绍当地限定的热门美食。

芝士布丁

春夏时节，阿苏乳牛们在丰润的草原上尽情地啃食着嫩草。芝士布丁正是由阿苏牛의香醇牛奶制成，口感醇厚。

牛肉火腿及香肠

与一般的猪肉火腿截然不同，选用当地红牛肉制作的生火腿和香肠风味醇厚，口感独特，因而远近驰名。

高菜饭团

阿苏地区肥沃的火山性土壤，孕育出用于制作饭团的高菜（同芥菜），不过只有产自这里的高菜才能冠以“阿苏高菜”之名。以它制成的三角饭团正是理想的野餐美食。

破火山口牛肉饭

在香甜的米饭上铺满大量鲜美的红牛肉，再豪迈地淋上用当地番茄制成的浓厚多明格拉斯酱，看上去仿佛是阿苏破火山口，饶富乐趣又美味可口。