

天然沙蒸温泉之乡

别具特色的指宿温泉，最适合放松身心、补充能量。指宿是健康养生的理想去处，可享受美丽的自然风景、新鲜的当地美食、海滨度假村的休闲氛围。这里的天然温泉不仅能消除疲劳，其所富含的钠元素，据说对风湿病、神经痛和消化系统疾病也有疗效。

散布在海滩的天然沙蒸温泉，是指宿的另一大特点。从温泉设施处租借浴衣（棉质和服），躺在被地热蒸热的沙子上，然后工作人员用热沙覆盖身体。十分钟的沙疗，就能有效改善血液循环。游客可以一边放松，一边欣赏大海和开闻岳的美景，或闭上眼睛，聆听浪涛拍岸的声音。