

冰谷雪地健走道

穿上雪鞋，向林間進發，來一場冬季雪地健走的旅程吧。這條路線在日本落葉松、水檜、髭脈檜葉樹、岳樺、七灶花楸的環繞下，從平緩的登山坡起步。起點附近，齒葉溲疏的乾燥花從積雪中探出臉龐；而終點周邊，紅妝素裹的莢蒾樹上，小紅漿果鮮豔剔透，十分好看，讓人忍不住駐足欣賞。

雪地健走要比普通的登山郊遊更耗體力。到了寬敞的道路，不妨盡情地躺在雪地裡舒展一番，試一試動手堆堆雪，製作桌椅，愜意地歇歇腳。到了折返點附近，或許突然感覺恢復體力也不足為奇。因為冰谷健走道就通往冰谷的靈氣寶地「冰室」，據說此聖地可為前來朝聖的遊客帶來能量。

您或許想在返程另闢蹊徑，但是橫穿滑雪區極其危險，請務必依循原路返回。

全長：2公里（往返）

所需時間：1小時30分鐘至2小時左右