

御座之湯 沉浸歷史

草津溫泉 超脫放鬆！

享受一天的戶外運動後，在草津天然溫泉來個徹底放鬆吧！

泡溫泉，自古以來就是日本文化的一個重要部分。草津溫泉名湯薈萃，來到此地不僅僅是「涉足」，亦是用身體感受日本文化精髓的絕佳機會。這並非虛言，因為日本大型旅行社已連續 15 年將草津溫泉選為日本第一溫泉。

從湯畑直接引出的豐沛溫泉，是富含硫磺、鋁、硫酸鹽、氯化物的天然酸性泉，酸鹼值為 1.7 至 2.1，溫度高達攝氏 51 至 94 度。向溫泉中投入一枚鐵釘，僅僅 9 天就會鏽跡斑斑，直至消失殆盡。但您不必擔心溫度過高，因為延續幾世紀的「湯揉」法可讓溫泉降溫，讓所有人都能安心享受溫泉。如今，這一系列的傳統儀式已然成為了草津特色，並定期配合民謠進行演出。

富含礦物質的草津溫泉，以能夠活化代謝的美肌溫泉而聲名遠揚。據說該溫泉還有緩解肌肉疼痛、跌傷扭傷，解除疲勞之功效。除了相思病之外能包治百病，從古至今已款待過無數人士，其中不乏江戶幕府（1603-1867）的歷代將軍。將軍們還會命人將滿載溫泉水的木桶專程運至江戶城。

到了冬天，遊客還可免費參加一年一度的「湯之花採集體驗」（注：湯之花指的是溫泉礦物質結晶物）。當地商店還將湯之花作為特產出售。不過受採集時間所限，一年只有 3 次，且不確定時期，有時也有無法購買的情形發生，堪稱一「花」難求。

下面為您詳細介紹草津溫泉的三大名湯。

御座之湯

御座之湯位於草津溫泉中心，可將湯畑全景盡收眼底，一千多年來，深受想要愜意享受天然溫泉的客人喜愛。

主館於 2013 年 4 月重建，屋頂採用杉樹木板拼接而成，牆面為石灰質地，呈現出明治初期（1868-1912）傳統日式建築風格。古時這個區域為度過嚴冬，一入冬季整座小鎮就會為找尋溫暖的溫泉而移居，此舉稱為「冬住」。御座之湯體現了日本傳統建築技法與天然材料的交織相融，造訪此地，總會讓人有彷彿穿越時空，回到往昔的感覺。

御座之湯坐擁木之湯和石之湯，其源泉有兩處——酸性硫磺泉的湯畑源泉和酸性氯化物硫酸鹽泉的萬代源泉。兩大源泉源源不斷地向御座之湯提供泉水。萬代源泉據說對神經痛、關節痛、燙傷等症狀頗有療效。兩種溫泉每天分男女使用，翌日輪換，客人可在次日體驗另一種風格的溫泉。

在建築物內部，有兩間寬敞的和風大廳，凡到御座之湯入浴的客人皆可免費使用。客人沐浴過後可在這裡愜意地放鬆休息。從 100 多平方公尺的大廳可以眺望到湯畑。此外，

還有可作為包場使用的中廳，供全家或朋友們獨享私密空間不受打擾，費用以每小時 2000 日圓計費。

另外，御座之湯推出的獨家「浴衣 de 散步」行程也不容錯過。男女遊客們可身披精美浴衣，享受正宗的溫泉之旅。在這 3 小時的體驗中，包括浴衣、木屐、手提包的整套租借，以及現場幫助穿戴服務，讓您以完美裝束，優雅外出。該行程還附帶拍照及草津地區人氣散步路線導遊服務，讓客人淋漓盡致地享受草津之旅。

「浴衣 de 散步」的套裝服務全年提供。藉此機會，何不身披日本傳統服飾，以仿古情懷，體驗草津溫泉街與御座之湯的懷舊氛圍呢？此行程費用為 2500 日圓（包括御座之湯入浴費）。

御座之湯

營業時間：7:00-21:00（入館至 20:30 止）* 因季節而調整變動

價格：成人 600 日圓，兒童 300 日圓（3 至 12 歲）

地址：郵遞區號 377-1711 群馬縣吾妻郡草津町大字草津 421

電話：0279-88-9000

<http://www.gozanoyu.com>