

自然與歷史

根據日本最古老的史書之一《出雲國風土記》（關於日本古代令制國出雲國的地方志，成書於 733 年）記載，「大山」即是「大神所在之山」。這裡曾是嚴格的山岳信仰修行地。8 世紀初期，金蓮上人在此設立地藏菩薩堂，更創建了大山寺，此後發展成西日本最具規模的佛教聖地之一。12 世紀，基好上人將地藏菩薩奉為牛馬守護神，故而當地農民便把家畜牽至該寺祈求平安，信徒間也由此展開家畜交易。19 世紀後半葉，大山發展成日本三大牛馬集市之一，直到 1937 年集市被廢止。

通往大山寺的參拜道古樸清幽，瀰漫著傳統日式風情。這條由石塊鋪設而成的參拜道長達 700 公尺，在日本首屈一指。漫步於參拜道，可見兩旁的舊式旅社與眾多神社寺廟，並一路通向日本規模最大的權現造建築——大神山神社奧宮。若晴空萬里，從博勞座可環看大山北壁、日本海、島根半島、弓濱半島、隱岐諸島等絕美風景。

戶外活動推薦

遊客可在大山一邊騎自行車，一邊欣賞沿途的山毛櫸林和壯美的日本海。順著蜿蜒的道路，能一路馳騁到海邊；也可以步行穿過森林，漫遊古道，探訪古老的宗教聖地，瞻仰擁有數百年歷史的地藏菩薩塑像，並朝山頂前進。大山寺的參拜道上有幾處溫泉旅館，一年四季皆能盡情享受。而入冬後的大山會搖身一變，成為雪地健走與滑雪等冬季活動的樂園。