

自然與歷史

「大山」一名最早出現在 8 世紀史書《出雲國風土記》（關於日本古代令制國出雲國的地方志）的「國引神話」中。此章節描述了島根半島如何形成，充滿神話色彩。當地神靈認為這片國度過於狹小局促，於是決定將大海對面的幾塊土地牽引至此拼湊一起，用來擴張國土。從此大山便成為支柱，以固定東側的新土地。該史書還將大山刻畫成神靈居住的最古老山脈之一。如今，大山分布著西日本規模最大的山毛櫸林，棲居於此的眾多獨特植物及昆蟲的名稱也多以「大山」二字開頭。登山道的前半段是一大片茂密的山毛櫸林。踏入海拔 1300 公尺高處，您就會置身於一片低矮的灌木林。而從海拔 1600 公尺附近起，登山道會變為一條木棧道延伸開來，緊接著您便會徜徉於枷羅木那獨特而低矮的灌木林中。大山廣闊的枷羅木群落舉世罕見，彌足珍貴，因此被指定為國家「特別天然記念物」。當您登頂山陰地區的最高峰時，即可盡情飽覽雄偉壯觀的盛景全貌。

保護活動

1965 年以來，大山的登山者數激增，高山植物因此遭到踩踏，逐漸荒蕪，山頂附近的植被也難覓其踪。為了恢復山脈昔日的生態系統，志願者們發起「一木一石運動」，將特定的樹苗種在山頂週邊，並搬來石塊加固被嚴重侵蝕的坡面。