

自然與歷史

山岳佛教的苦行僧於 8 世紀在船上山，融合神道、佛教及萬物有靈的元素，創立了日本特有的複合型宗教——「修驗道」。修行者恪守禁食、遁隱、冥想的清規戒律，奉行禁慾式修行。船上山、三德山、大山，並稱該地區的修驗道「三靈山」（即伯耆三嶺）。14 世紀，船上山曾是一場悲壯戰役的舞台。後醍醐天皇被當時執掌政權的鎌倉幕府（1185-1333）流放至隱岐島。隨後，逃至船上山的後醍醐天皇舉兵自立，以區區 200 餘人對抗幕府 3300 大軍。儘管勢孤力寡，卻藉助船上山的地勢之利，一舉推翻鎌倉幕府，並於 1333 年復關後，實施「建武新政」。然而好景不長，隨著新崛起的武家勢力——足利幕府於 1336 年接管政權，短暫的建武新政就此告終。武家統治下的幕府時代，一直延續至 1868 年的明治維新。

船上山東側的懸崖是柱狀節理地質，形成於百萬年前。外形如日本傳統屏風，故而被稱為「屏風岩」。落差約 100 公尺的「千丈瀑布」（分為雄瀑布和雌瀑布）奔騰於屏風岩之上，壯美震撼，不容錯過。附近的「船上山萬本櫻公園」，會在八重櫻綻放的 4 月下旬迎來櫻花節。秋季蔚為壯觀的紅葉，也頗負盛名。

戶外活動推薦

春季新綠盎然，秋季落葉樹蛻變成繽紛暖色，是視覺的一大享受。登山口位於瞭望台停車場附近。露營基地「船上山少年自然之家」，不僅可為遊客提供住宿設施，還可為徒步登山、自然觀察、輕艇、峽谷攀岩等活動提供有力援助。