

以純潔肉身保純潔之心

阿彌陀寺的起源與奈良的東大寺之間關係緊密，淵源頗深。東大寺興建於8世紀，直至今日仍是日本最重要的宗教寺院，卻曾於1180年的源平之戰中遭到毀壞。儘管如此，因其重建工程進展快速，至1185年便已完成大佛的製作。由於建設大佛殿需耗大量木材，後白河法皇（1127-1192）將身負振興寺院重任的僧侶俊乘房重源（1121-1206）派往山口，命其砍下130棵巨樹後帶回。

重源於1186年抵達山口，隔年便興建了東大寺的別所——阿彌陀寺。建立阿彌陀寺的用意，在於期望後白河法皇一生平安喜樂。重源曾為學習佛教而造訪中國，阿彌陀寺正反映出他在那裡所目睹的宗教革新的特性。阿彌陀佛如來居於佛教世界中的極樂淨土，是其中最重要的佛陀，阿彌陀寺的名字即由此而來，同時，他為了淨化自我而「浴湯念佛」，這些皆來自中國。半山腰的寺院內，一座開滿繡球花的庭園及七棟建築（兩棟為入浴用）立於其中，眾多建築被指定為「國寶」及「國家文化財」。寺內種植的繡球花多達80個品種，共計約4000株，以「繡球花寺」之名廣為人知。每年6月，繽紛的繡球花總為寺內披上一襲絢爛彩衣。