

仁田峠

徒步登山的起點

觀景位置絕佳的仁田峠，海拔高度 1040 公尺，是通往島原半島最高峰群的入口。登至山上的幾處瞭望台，天氣晴朗時，可將廣袤無垠的半島風景盡收眼底，隔海亦可眺望遠方的天草諸島、阿蘇山和熊本市景。其中最引人矚目的要數地球上最年輕的山脈之一——平成新山。巍峨高聳的平成新山，海拔 1483 公尺，是自 1990 年 11 月 17 日起的五年間，由普賢岳反覆噴發而形成的火山穹丘。1991 年 6 月，火山噴出的碎屑流奪去了 43 人的生命，數千人被迫遷移避難。

登峰道路

大多數的登山客都將目標鎖定為普賢岳，而其登山口就位於仁田峠。從停車場稍走幾步，映入眼簾的便是纜車站。乘坐空中纜車不到三分鐘，即達海拔 1333 公尺的妙見岳站。對於大部分遊客而言，一下纜車，便可整裝待發，開始踏上登山之旅；而不登山的遊客，亦能享受俯視群山的暢快——因為無需攀爬險峻的山道，只需走台階，就可登至半島最高處的瞭望台，縱覽 360 度壯麗全景。從瞭望台上放眼望去，亦可見山谷彼岸，登山者們朝著岩石密佈的普賢岳山頂邁進的身影。

野生生物大觀園

從 5 月上旬至下旬，隨處可見鋪滿山坡、色彩斑斕的杜鵑花，據說僅仁田峠地區就有約 10 萬叢。入夏時分，四照花點綴山腰，盡染一片雪白。若想要觀察野生鳥類，不妨從山腳的纜車站輕鬆步行 25 分鐘，進入 AZAMI 谷野生鳥類觀測區。這裡是本土鳥類及候鳥頻繁造訪的天堂，既有雄鳥以頭部黑色、胸部亮橙色為特徵的黃眉姬鶇，也有求偶時發出婉轉啼聲、被譽為日本夜鶯的樹鶯。若從山頂的纜車站攀登至普賢岳，往返需要三至四個小時。