

雲仙登山自選路線

設立於 1934 年的雲仙天草國立公園，是日本歷史最悠久的國立公園之一，因特有的地質景觀而被選入聯合國世界地質公園名錄。此處特色在於，登山道經過完善修整易於行走，且一直延伸至島原半島中心的火山群山頂。雲仙溫泉區中亦設有數條登山道，絹笠山、高岩山的登山道為「短距離路線」，而通向普賢岳山頂的登山道則是適合中級者的「長距離路線」。（注：登山所需時間視起點而異。例如，在普賢岳山頂路線中若使用纜車，所需時間則相對減少。）

登山道上設有醒目的標誌牌，通俗易懂的解說，將自然環境的魅力娓娓道來。綠意蔥蘢的原始森林，樹種繁多，林木茂盛，是遠東山雀、日本樹鶯、鶉等眾多鳥類生息繁衍的樂園。

需要提醒您的是，切勿偏離登山步道。火山依舊活躍，有些區域只設單向通行。此外，為了保障遊客安全，雲仙地區處於嚴格監控中，因此只要您依循指定的路線行進，便可享受安全登山的樂趣。

結束有趣的登山活動後，悠哉地浸泡在溫泉裡，緩解一天的疲憊，可謂是絕佳享受。您可選擇在下榻的酒店或是公共浴場悠閒沐浴。