

長距離健行步道：苦行之道

千餘年以來，在此潛心修行的僧侶留下了不少足跡，成為連結半島群山的珍貴路徑遺產。僧侶的修行活動稱為「峯入（意指行於山脊）」，目前約每十年進行一次。修行者將樸實無華的「峯入」修行路線稱為「峯道」，而由此前往各寺院也必需耗費大量體力。2010年3月30日至4月4日，在為期六天的活動中，包括約30名天台僧與100多名一般修行者，走遍險峻山巒及谷地，行程長達150公里。現在更以這條峯入道路為基礎，增設了可享受健行及散步樂趣的登山道與散步道。規劃了輕鬆舒適的步行路徑後，如今的「峯道長距離健行步道」共分為十區，總長約135公里。

選擇登山路線

長距離健行步道共劃分為十段行程，如選擇豐後高田的四段行程，可感受該地處處洋溢著的靈性氛圍，在具有象徵意義的美景中享受健行之樂。該地區也被列入世界農業遺產，除了自然景觀之外，還融入了數世紀傳統農業形成的文化、風景、觀光及自然條件，更可一窺先人為適應當地環境而發展出的智慧。路線遍布所有重要景點，如最南端的路線始於刻在熊野磨崖佛絕壁的佛像，途經擁有壯觀佛像的真木大堂，以及坐擁田染莊的清涼山澗。其他路線則經過富貴寺、天念寺等歷史悠久的建築。各路線長度從10公里至15公里不等，同時，路線長度與難易度沒有直接關係。有些路線輕鬆愜意，可悠然漫步其中，有些路線卻必需使用垂直岩壁中的鎖鏈才能往上攀登。