

草津温泉滑雪场

从草津温泉街驱车 5 分钟即可抵达草津温泉滑雪场。自 1935 年以来，该滑雪胜地的粉雪、亲子游玩项目，吸引着众多游客到访。从高难度的陡坡到适合新手的平缓雪道，这里拥有各种各样的滑雪区，供所有级别的滑雪者尽享畅滑乐趣。2018 年至 2019 年滑雪季期间，新增了一条穿梭在林间的雪道——R292，它原本是长达 2 公里的公路，由于冬季车辆无法通行而改为了雪道。

日本第一家正式滑雪学校也位于此，建成于 1931 年。这里还有各种专业教室，不仅传授滑雪技巧，还有滑雪板、雪地健走等各方面的教学，无论是新手还是熟手、成人或是儿童，任何水平的滑雪者都可在此找到适合自己的项目。

该滑雪胜地升级换代的脚步始终没有停歇。现在，又新添了两条雪地健走道，您可以走在清爽惬意的林间，与大自然来个亲密接触。这里的亲子项目有家庭滑雪场和儿童乐园，可以玩滑雪、滑雪橇、滑梯、充气城堡等，让小朋友们大呼满足。

冬季的一大盛事要数烟花秀，草津温泉冬季烟花秀在 3 月的第一个周六举办（天气恶劣则延期）。1000 发以上的烟花将冬季天空和滑雪场点缀得流光溢彩、无比璀璨。喜欢烟花的朋友们，既可尽情在天狗山雪地上勾画美丽的弧线，还能欣赏夜空中璀璨的烟花，可谓至福享受。

2020 至 2021 年预定营业时间：12 月中旬至 4 月上旬

草津温泉知多少

草津温泉胜地位于海拔 1200 米的高原之上，其西面耸立着海拔 2000 米的群山。它是日本三大名泉之一，以“汤揉”文化而闻名于世。所谓“汤揉”，指的是一种为刚喷涌出的高温泉水降温的独特方法。此外，草津温泉的天然喷涌量居全日本第一，每分钟约达 32300 升。

几百年前，人们为了求得酸性硫磺泉水，纷纷前来草津沐浴。这里的温泉水有杀菌功效，据说除了相思病外，能包治百病。当时的人们为了给将军治病，甚至不惜翻山越岭，特意将草津的疗愈温泉水搬至将军府上。

正如当地民谣吟咏的那样“草津好地方，欢迎来游访”。

历史悠久的草津温泉滑雪场

规模浩大的粉雪与平稳的冬季气温，让草津成为理想的滑雪胜地。实际上，草津还是拉开日本滑雪史序幕的地方之一。1911 年，奥匈帝国的提奥多·艾德勒·冯·勒奇少校（1869-1945）将滑雪带到日本。仅仅两年后，滑雪这项运动从新潟翻越山脉传到草津，

然后以星火燎原之势急速推广开来。自第一位滑雪手在草津山脉驰骋滑下，仅过一年，即 1914 年，草津的第一家滑雪场就此成立。同年，日本第二家滑雪俱乐部在草津设立。

1935 年，草津温泉滑雪场（当时称“林间滑雪场”）面向公众开放，当时投入使用的天狗山滑雪区沿用至今。从那时起，草津温泉滑雪场在日本滑雪发展史上立下了多个首创，是日本第一家引入座椅型缆车、开设滑雪教室、举办滑雪大赛的滑雪场。

同时，草津温泉滑雪场还不断推陈出新，在以往阵容的基础上，新添雪道、滑雪缆车等休闲项目。2018 年至 2019 年的滑雪季，又新增了 R292 雪道。

从草津山峦上纵情滑下，仿佛融入日本体育史一隅，这种穿越感让人动容。游客可追随 100 多年前日本第一位滑雪者的轨迹，在同一片滑雪区滑出属于自己的天地。

草津品质

到了冬季，新的积雪会一周数次惠顾草津。滑雪者们总能在新鲜的雪地上滑行，这也是在草津滑雪、玩滑雪板的一大乐趣。

除了要爱护优质的雪地外，游客们还需要注意保护滑雪场周围的自然环境和野生动植物。草津温泉滑雪场是“Mt.6”（Best of the Classic Mountain Resort 最佳经典山区度假胜地）的成员之一，该组织为激发山岳度假地活力，于 1999 年成立，主要致力于保护传统滑雪场文化，同时以滑雪场及附近的天然温泉，持续为客人提供一流的服务。

乐趣多多的亲子游玩项目

仅在滑雪区滑雪或单板滑雪，也许无法完整体会冬季乐趣。草津温泉滑雪场还为您提供玩雪、观景等各种体验活动。各式冬季体育、游玩项目一应俱全，让各年龄层、各级别的滑雪者都能在此绽放最灿烂的笑容。在草津温泉滑雪场，除了有滑雪、滑雪板项目外，还有雪地健走、幼儿雪橇、户外儿童乐园等缤纷项目。更有适合全家休憩的室内游玩区，家长可将孩子托付给托儿所，那里配备了专属的保育员，让您在滑雪区畅滑无忧。

推荐您在平安夜参加天狗山滑雪区的圣诞特别活动。圣诞老人会为前 500 名孩子们分发糖果点心。此外，还可随时与圣诞老人合影留念。

全年皆享的旅游胜地

草津温泉滑雪场以粉雪和治愈身心的温泉而名扬天下，但是这里可不仅仅是冬季的游玩胜地，从春至秋的绿色季节，该滑雪场还是户外运动发烧友的天堂。草津自然景观丰富，夏季比较凉爽，您可享受徒步登山乐趣，观赏高原美景。滑草、越野滑板车、小型高尔夫、网球等娱乐项目也颇具人气。

春季和夏季，高原鲜花点缀坡面，秋季，枫叶为山腰添色。冬天滑雪季，可在滑雪区、雪地健走道畅玩；绿色季节则可徒步登山，深吸一口沁人心脾的森林空气，让人惬意悠

然。

不虚此行的美食

没有什么比新鲜的山中空气更能刺激食欲。草津温泉滑雪场舌尖美食汇聚，就连对美食挑剔的滑雪者也会连连称赞。天狗山主滑雪区的山脚，有天狗山主餐厅、天狗咖啡厅、天狗山原木小屋。饥肠辘辘的滑雪者可从各式日本料理、西餐中挑选自己所爱，如拉面、猪排饭、披萨、炖牛肉、夏威夷米饭汉堡等，无不让人大快朵颐。小朋友们还可享受配备了饮料、甜点的儿童特别套餐。此外，当地特产灰树花菌也一定要尝尝！

在滑雪区稍有饿感的滑雪者们，可以去天狗山展望咖啡厅喝一杯咖啡、享用小食。御成山原木小屋提供的温热饮料和简餐、青叶山餐厅提供的独家特色中餐，均可让您在山上悠闲小憩，恢复体力。

浸润身心的温泉

在滑雪区玩过一天后，转身即可惬意地泡上温泉，让一天的疲劳筋骨得到极致舒缓。草津温泉是日本三大名泉之一，拥有众多公共浴池和野外露天温泉。其中很多都会接待纹有刺青的海外游客，因此大可不必担心或害羞。总之，就让温泉来治愈疲劳的身体和肌肉吧。待到出来时，您又会精神抖擞，升腾起挑战滑雪的斗志。