

冰谷山中徒步道

想在山中徒步健走，让身心重新振作，树木萦绕的草津徒步道一定不会辜负您的期待。该步道拥有 3 条主线路，往返路程在 3 到 6 公里不等，能任意挑选从入门级至专业级的不同线路，可谓极富魅力。山脚处还提供登山杖及其他登山设备的租赁服务。

沿路开满了当季的缤纷花朵，既有色彩鲜艳的杜鹃花、西洋杜鹃、岩镜，也有蓟花、欧石楠、荚蒾，还有顶着棉帽子的白毛羊胡子草，随风摇曳。林中树木和苔藓生长茂密，众多动植物随处可见，定能让自然爱好者、摄影师直呼满足。

最短的冰谷山徒步道起点位于草津温泉滑雪场山脚。该路线从天狗山休憩小屋附近起步，一边蜿蜒前行，一边攀爬山腰，途中遍地覆盖着髭脉桧叶树、水楸、日本落叶松、岳桦、七灶花楸、荚蒾等树木的落叶。沿着线路，在幽暗处及岩洞中，随处可见光藓散发出若隐若现的荧光。

继续沿着冰谷徒步道前行，就来到了一处洞窟，据说这是一个可给游客带来治愈能量的灵气宝地，名为“冰室”。洞如其名，洞窟内的冰直至 7 月也不会消融。由于始终维持低温，即使酷暑天也能让人清凉消暑。无论笃信与否，任何靠近冰室的人都能切身地被日本自古以来的信仰文化气息所吸引。

冰谷山中徒步道由于坡道平缓，适合所有级别的健走者前往。建议携带一双合适的步鞋，以及能应对多变天气的可靠装备。