

自然与历史

“大山”最早出现在 8 世纪史书《出云国风土记》（关于日本古代令制国“出云国”的地方志）的“国引神话”中。此章节对岛根半岛如何形成的描述，充满神话色彩。当地神灵认为这片国度过于狭小局促，于是决定将海对面的几块土地牵引至此拼凑一起，以扩国土。由此大山便成为支柱，用以固定东侧的新土地。该史书还将大山刻画为有神灵居住的最古老山脉之一。如今，大山分布着西日本最具规模的山毛榉林，栖居于此的众多独特植物及昆虫的名称也多以“大山”二字起头。登山道的前半段是一大片茂盛的山毛榉林。踏入海拔 1300 米高处，您便会置身于一低矮的灌木林。而自海拔 1600 米附近起，登山道则会变为一条木栈道延伸开来，迎接您的是桫罗木那独特而低矮的灌木林。大山广阔的桫罗木群落举世罕见，弥足珍贵，因而被指定为国家“特别天然纪念物”。当您登顶山阴地区的最高峰时，还可尽情领略雄浑壮观的盛景全貌。

保护活动

1965 年以来，大山的登山人数激增，高山植物因此遭到踩踏，逐渐荒芜，山顶四周的植被也难觅其踪。为了恢复山脉往昔的生态系统，志愿者们加入到“一木一石运动”中，将特定的树苗种植在山顶附近，并搬来石块加固被严重侵蚀的坡面。