

自然与历史

山岳佛教的苦行僧于 8 世纪在船上山，融合神道、佛教及万物有灵的元素，创立了日本独有的复合型宗教——“修验道”。修行者恪守禁食、隐遁、冥想的清规戒律，奉行禁欲式修行。船上山、三德山、大山，并称该地区的修验道“三灵山”（即伯耆三岭）。14 世纪，船上山曾是一场悲壮战役的舞台。后醍醐天皇被当时执政的镰仓幕府（1185-1333）流放至隐岐岛。随后，逃至船上山的后醍醐天皇举兵自立，以区区 200 余人对抗幕府 3300 大军的围剿。尽管势孤力寡，却借助船上山的地势之利，一举推翻镰仓幕府，并于 1333 年复辟后，实施“建武新政”。然而好景不长，随着新崛起的武家势力——足利幕府于 1336 年接管政权，短命的建武新政就此终结。武家统治下的幕府时代，一直延续至 1868 年的明治维新。

船上山东侧的悬崖是柱状节理地质，形成于百万年前。其形如日本传统屏风，故而被称为“屏风岩”。落差约 100 米的“千丈瀑布”（分为雄瀑和雌瀑）悬挂于屏风岩之上，壮美震撼，不容错过。附近的“船上山万本樱公园”，会在八重樱怒放的 4 月下旬迎来樱花节。秋季蔚为壮观的红叶，也颇负盛名。

精彩户外活动

春季新绿盎然，秋季落叶树蜕变成缤纷暖色，煞是好看。登山口位于瞭望台停车场附近。露营地“船上山少年自然之家”，不仅可为游客提供住宿设施，还可为徒步登山、自然观察、皮划艇、峡谷攀岩等活动提供有力支援。