

自然与历史

蒜山高原海拔 500 至 600 米，是面对着“蒜山三座”（上蒜山、中蒜山、下蒜山）的牧草地。草地之上，高品质奶牛“娟珊牛”悠闲地啃食着嫩草。高原的登山道沿途，猪牙花、岩镜等众多野花尽相绽放。每逢春季来临，代代相传的“烧山”活动便会在山坡等地点举行。所谓“烧山”，是一种传统的土地管理活动，既可促进放牧所需的新草生长，又有利于草原生态的可持续发展，维系昆虫、植物等生物的生长环境。倘若没有一年一度的烧山活动，植被和环境便会产生变化，尤其是近年来，蒜山特有的日本本土物种逐渐消亡——例如，2016 年被指定为日本“稀有野生动植物种”的日本毛角多节天牛等独特的动植物。

蒜山高原乃日本规模最大、最负盛名的娟珊牛饲养地。春季，透过烧山的袅袅烟雾，遥看远山与浮现在云海之间的山顶，如同被蒙上了面纱一般，如梦似幻。登上位于冈山与鸟取两县边境线上的鬼女台观景台，眺望从蒜山高原到大山的壮丽全景，美得令人屏息。

精彩户外活动

在蒜山高原，可尽享徒步旅行、露营、自行车环游、骑马等户外活动的无限乐趣。露营场所种类丰富，既有吊挂在树上的豪华野营常设据点，也不乏尽情拥抱草原动人美景的露营地。蒜山高原的自行车环游路线长约 30 公里，徒步旅行路线则可一直延伸至周边山脉处，登高远眺，壮丽景致一览无余。