

自然与历史

三德山高 899.7 米，以原始的森林景观及悠久的山岳信仰而闻名天下。山脚下是一座为修行者而建的寺庙——三佛寺，创建于 706 年。时至今日，仍有参拜者为了六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）清净，不惜攀登陡峭的悬崖，涉险前来参拜。

取“投入堂”之名的内殿，建于 1000 多年前，被指定为“国宝”。这座小巧的木造寺院仿佛被施了魔法般，神奇地攀附于崖壁上，周围遍布着原始阔叶林。以拍摄寺院而闻名的摄影家“土门拳”（1909-1990），称赞投入堂是日本国内最美的建筑物。“投入堂”意为“投掷而入”。据当地传说，投入堂由修验道的鼻祖役行者（634-701）所建。役行者在山麓建造佛堂后，施展神力将其缩小，并抛向悬崖，佛堂撞击岩壁，从而形成了今日之投入堂。

由于备受崇信，三德山周围的大自然未遭采伐，至今仍保留着原始的自然景观。身处三德山，能够观察到各种各样的鸟类，如金雕、三宝鸟、赤翡翠等。

精彩户外活动

在三佛寺，可体验坐禅、抄经等传统佛教修行。从正殿到投入堂的道路较为险峻，建议您穿登山靴前往。登山需入山费，冬季则会闭山。该地区还开设了三朝温泉路线、小鹿溪路线、俵原高原路线等各种徒步登山路线。附近的三朝温泉为登山者提供了可放松休息的绝佳环境。三朝温泉与三德山均被指定为“日本遗产”。这里的矿物质泉水含有微弱放射性物质“氡”，据说有提高人体免疫力之效。此处泉水的氡浓度号称世界最高，令当地居民引以为傲。