

中海与宍道湖

自然与历史

中海是横跨岛根县东部与鸟取县西部的日本第五大湖泊。中海与旁边的宍道湖均通过境水道与日本海相连。二者虽皆为淡水和海水相融合的汽水湖，但水中盐分浓度及湖中居住的动物种类却各不相同。

人们在中海与宍道湖一带发现了大约 200 种鸟类，近半数皆可在米子水鸟公园观察到，其中不乏众多稀有物种。中海与宍道湖是日本最大的水鸟越冬地之一，迎接包括小天鹅在内的众多水鸟迁徙至此。此外，经调查发现，宍道湖中栖息着众多汽水性生物。例如，最初于宍道湖被发现的塔氏裸身鰕虎鱼和大和蚬。其中大和蚬年渔获量约达 7000 吨，占日本全国的 40%，居日本第一。

2005 年 11 月 8 日，宍道湖、中海两湖被《拉姆萨尔湿地公约》指定为国际重要湿地。

精彩户外活动

游客可在中海乘坐小船或游艇欣赏无限风光，或体验水上飞机的刺激，抑或在米子水鸟公园观察各种鸟类。米子水鸟公园的冬季最为诱人，可亲眼目睹前来越冬的小天鹅。宍道湖渔业资源丰富，这里的美食被誉为“宍道湖七珍”——即“银鱼、公鱼、鲈鱼、鲤鱼、虾、蚬贝、鳗鱼”，采用这七种食材打造的独特乡土菜肴，鲜美绝伦，令人垂涎三尺。