

亲手做碗赞岐乌冬面

自己做碗乌冬面？没错，其过程不仅简单，而且充满趣味。香川县内，这样的教学场所不在少数，“中野乌冬面学校”便是其中之一。从五人份的小麦粉用量，到各季节的用盐变化（夏季最多、冬季最少）、清水的适量比例等等，均可一一得到解答。

了解食材后，事不宜迟，赶紧动手吧！先是和面，接着跟随音乐节奏以脚踩面，醒面擀面，最后切条。慢慢享受制作过程的乐趣吧！

体验的尾声，您还可将切好的乌冬面交由工作人员下锅烹煮，亲尝自己的劳动成果。当然，也可将自己制作的面团打包带回，与家人共享。