

云仙登山自选路线

设立于 1934 年的云仙天草国立公园，是日本历史最悠久的国立公园之一，因特有的地质学价值而被入选为联合国世界地质公园名录。这里的一大特色在于，登山道经过人工修缮，易于行走，且一直延伸至岛原半岛中心的火山群山顶。云仙温泉区亦有数条登山道——绢笠山、高岩山的登山道为“短距离路线”；而通向普贤岳山顶的登山道则是面向中级者的“长距离路线”。（注：登山所需时间视起点而异。比如，在使用缆车的情况下前往普贤岳山顶，用时则会相应缩短。）

登山道上设有醒目的标志牌，通俗易懂的解说，将自然环境的魅力娓娓道来。绿意葱茏的原始森林，树种丰富，林木繁茂，是远东山雀、日本树莺、鹟等众多鸟类生息繁衍的乐园。

需要提醒您的是，切不可偏离登山道。火山依旧活跃，有些区域只设单向通行。此外，为了保障游客安全，云仙地区还处于严格监控中，因此只消您依循指定的路线前行，便可享受安全登山的意趣。

结束有趣的登山之旅后，悠哉地浸泡在温泉里，让一天的疲劳烟消云散，堪称绝佳的消遣方式。您可选择浸沐于下榻酒店浴池或是其他公共浴场。