

薦神社曾经归属位处三角池周边的神宫寺群。2000 多年来，池塘和其西南方向的八面山一直被认为与灵力有关。传说里，这座山是当地所信仰的神道里众神的故乡。池边有一条通往整个国东半岛的灵力中心——宇佐神宫的古道。

薦神社所属的神宫寺群始建于 9 世纪。自 1622 年细川忠兴（1563-1646）重建之后久经修复的神门，已被日本政府指定为国家级重要文化财。然而 19 世纪的明治维新期间，神宫寺群被政府勒令必须废除神佛并存的习俗。期间，大部分的佛教设施遭到毁坏，薦神社的建筑却幸存了下来。虽然昔日它曾经是一座佛教建筑，但现如今已成为信仰神道的神社。