**奧日光森林**

奧日光地區因海拔高度差異和特殊的氣象模式而形成了許多微氣候，也造就了當地植物的多樣性。中禪寺湖與白根山山頂的海拔落差就超過了1300公尺。奧日光山脈基本位於本州的中線，東臨太平洋，西面日本海，因此一些地區會同時受到來自兩個海域的風和天氣模式的影響。

**三種自然帶**

從伊呂波坡道底部海拔900公尺處的最低點，到日光白根山山頂2578公尺的最高點，奧日光的群山可分為三個植被帶。

**低區：山地帶（落葉闊葉林）**

山地帶以環繞馬返的伊呂波坡道為起點，其中包括戰場原濕地和中禪寺湖。這裡的森林主要由蒙古櫟樹（Quercus mongolica var. grosseseratta）等落葉闊葉林組成，但也有一些常綠喬木，如日光冷杉（Nikko fir）。

**中區：亞高山帶（常綠針葉林）**

亞高山帶始於約1475公尺處，與湯之湖海拔相同。這裡主要遍佈著日本北部鐵杉（Tsuga diversifolia）和衛氏冷杉（Abies veitchii）等常綠針葉林。間雜一些落葉喬木，如岳樺（Betula ermanii）。

**高區：高山帶（高山灌木）**

白根山山頂是從海拔約2400公尺的前白根山向上延伸的高山地帶。在林木線以上，地面覆蓋的高山植物群包括日本岩高蘭（Japanese crowberry）、白色龍膽和越橘等。

**奧日光巨樹**

左側的地圖和圖表上標示了奧日光最大、最引人注目的30棵樹。下述5棵樹都各有特色且易於到達：

[#1] 250年樹齡的日本春榆（Ulmus davidiana var. japonica），高25公尺，位於華嚴瀑布附近，枝葉淩空舒展，掩映著腳下的華嚴溪谷；

[#6] 1100年樹齡的日本紅豆杉（Taxus cuspidate），高23.5公尺，位於二荒山神社中宮祠中，被栃木縣指定為天然紀念物；

[#13] 350年樹齡的西博爾德山毛櫸（Fagus crenata），高26公尺，矗立在英國和義大利大使館別墅紀念公園附近的人行道上；

[#17] 奧日光「巨樹之王」：西之湖邊一棵1000年樹齡的蒙古櫟樹（Quercus mongolica var. grosseseratta），高32.5公尺，樹幹周長達6.8公尺；

[#19] 「小田代原貴婦人」：樹齡80年的白樺（Betula platyphylla），高17公尺，位於小田代原，孤零零的白色樹幹在周圍景色襯托下非常醒目。