

奧日光森林

奧日光地區因海拔高度差異和特殊的氣象模式而形成了許多微氣候，也造就了當地植物的多樣性。中禪寺湖與白根山山頂的海拔落差就超過了 1300 公尺。奧日光山脈基本位於本州的中線，東臨太平洋，西面日本海，因此一些地區會同時受到來自兩個海域的風和天氣模式的影響。

三種自然帶

從伊呂波坡道底部海拔 900 公尺處的最低點，到日光白根山山頂 2578 公尺的最高點，奧日光的群山可分為三個植被帶。

低區：山地帶（落葉闊葉林）

山地帶以環繞馬返的伊呂波坡道為起點，其中包括戰場原濕地和中禪寺湖。這裡的森林主要由蒙古櫟樹（*Quercus mongolica* var. *grosseserrata*）等落葉闊葉林組成，但也有一些常綠喬木，如日光冷杉（Nikko fir）。

中區：亞高山帶（常綠針葉林）

亞高山帶始於約 1475 公尺處，與湯之湖海拔相同。這裡主要遍佈著日本北部鐵杉（*Tsuga diversifolia*）和衛氏冷杉（*Abies veitchii*）等常綠針葉林。間雜一些落葉喬木，

如岳樺 (*Betula ermanii*)。

高區：高山帶（高山灌木）

白根山山頂是從海拔約 2400 公尺的前白根山向上延伸的高山地帶。在林木線以上，地面覆蓋的高山植物群包括日本岩高蘭 (*Japanese crowberry*)、白色龍膽和越橘等。

奧日光巨樹

左側的地圖和圖表上標示了奧日光最大、最引人注目的 30 棵樹。下述 5 棵樹都各有特色且易於到達：

[#1] 250 年樹齡的日本春榆 (*Ulmus davidiana var. japonica*)，高 25 公尺，位於

華嚴瀑布附近，枝葉凌空舒展，掩映著腳下的華嚴溪谷；

[#6] 1100 年樹齡的日本紅豆杉 (*Taxus cuspidate*)，高 23.5 公尺，位於二荒山神

社中宮祠中，被栃木縣指定為天然紀念物；

[#13] 350 年樹齡的西博爾德山毛櫸 (*Fagus crenata*)，高 26 公尺，矗立在英國和

義大利大使館別墅紀念公園附近的人行道上；

[#17] 奧日光「巨樹之王」：西之湖邊一棵 1000 年樹齡的蒙古櫸樹 (*Quercus*

mongolica var. grosseserrata)，高 32.5 公尺，樹幹周長達 6.8 公尺；

[#19] 「小田代原貴婦人」：樹齡 80 年的白樺 (*Betula platyphylla*)，高 17 公尺，

位於小田代原，孤零零的白色樹幹在周圍景色襯托下非常醒目。