

修驗道和山岳信仰

日光的群山一直是人們敬拜的對象，也是宗教崇拜和苦修的場所，起源至少可以追溯到 766 年高僧勝道上人（735-817）來到此地之時。勝道上人和他的弟子認為，大山是神明的顯現，所以直到今天日光群山也依然被視作佛教和神道教中諸神的化身。早期的禁欲苦修者既信奉佛教，也信奉被稱為「修驗道」的山岳信仰，這是一種以山區苦行為修行方式的多宗教信仰融合體。

勝道及其弟子們在奧日光的多處地方都建立了寺廟和神社。他們的修行包括在山間進行數天或數週的長途跋涉，期間在一些特定地點駐足祈禱、誦經，執行密教裡護摩火供的儀式。

過去，當地每年都會舉行 4 次長途朝聖巡禮。其中，夏季巡禮的部分活動一直保留到了今日，那就是 8 月第一週的「登拜祭」。在這一週，每日午夜參與者開始攀登男體山，在太陽升起時到達山頂進行祈禱。

地圖下的圖片是山中巡禮所用物品

在誦經時，巡禮信眾會搖動頂部帶有金屬環的短手杖，其原型正是勝道上人真人像所持的錫杖。

稻草製品是冬天穿的鞋子和綁的護腿。

在手杖和鞋子的左邊，是一個背在身後的「箱笈」（木箱），裡面裝著佛經、法器、

佛像和衣服等巡禮時使用的物品。

江戶時代（1603-1867）及以後

1617 年，德川幕府的第一位將軍德川家康（1543-1616）被供奉在日光東照宮。從此之後，日光便成了朝聖和參拜的熱門地。然而，由於旅途過於艱難，幾乎沒人能通過陡峭的華嚴溪谷到達奧日光遊覽。另外，女性被禁止踏足奧日光的神山，男性也需要獲得許可方能進入，且因牛、馬同在禁止之列，所以唯有徒步進山。

日本政府在 1868 年頒佈了一系列法令改革全國宗教習俗後，奧日光的限制於 1871 年被取消，這裡的神社和廟宇成為普通修行者的巡禮聖地，並越發受到追捧。1872 年，女性禁令被廢除，人們在中禪寺湖邊開設了許多旅館，為夏季攀登男體山的參拜者提供服務。只是由於冬季過於嚴寒，很多年後奧日光才成為全年宜居的地方。