

御中道：富士半山的巡禮之路

中道即富士山腰海拔 2300 至 2800 公尺處的環狀巡禮道，這條路線對意志力和虔誠帶來很大的考驗，難度更甚於登頂。道路穿越大澤崩和多處山谷，危險係數很高，只有經驗老道的巡禮者才能嘗試。富士講巡禮者用「御」表達敬意，於是稱呼穿越這條路線的行動為「御中道」，久而久之，人們就直接以這個說法代替了道路名。

巡禮信眾通常在登頂後的返程途中，再轉至御中道，它與吉田口登山道在「不淨岳」（海拔 2500 公尺）相會，巡禮信眾繼續按順時針方向行走至南坡過夜。第二天穿過大澤崩，在小御嶽神社參拜後返回吉田口登山道，終點在不淨岳下方，因此御中道並不是一個完整的環形路線。

走御中道需要配備特殊的裝備，巡禮信眾會把一條兩公尺長的白布纏在頭上充當帽子，遇險就把白布當作登山索。此外，他們還會隨身攜帶一根長達兩公尺多的「中道杖」。

大澤崩

御中道最危險的路段是大澤崩，是西坡的一道 V 形山谷，巡禮信眾通常會在山腰過一夜，黎明時開始穿越。但現今御中道有多處路段難以通行，徒步者只被允許去北面維護良好的道路走一小段。

大澤崩對面的大澤室是一處山間小屋，供巡禮信眾在穿越驚險路段後稍作休息，旁邊有一座名叫「三柱神社」的小神社，牆上掛滿了富士講團體留下的「招旗」（即木製名牌），以示對安全穿越的感激，同時也是穿越成功的證明。