

五月松原海濱步道

五月松原海濱步道是一條沿著宗像海岸鋪設的步道，途中會穿過五月松原的一片松林。這條步道長約 1.5 公里，起點位於北斗水汲海濱公園附近，遊客可從步道遠眺大島和地島。

若天氣晴朗，人們還有機會觀賞沖之島的秀麗景致，該島距離海岸約 60 公里，已獲聯合國教科文組織列為世界遺產。此外，沖之島是一處神聖之地，不對遊客開放。

黑田長政（西元 1568-1623）自 17 世紀前葉起統治築前國（現今福岡的一部分），400 多年前，在他的指示下，人們開始在此種植松樹。黑田長政總共種下八片松林，這裡是最先種植的一處，目的是為了防止海岸線遭到沖蝕。目前大部分松樹的樹齡都在 200 歲左右，當地社區正在種植新的松樹幼苗，確保松林得以延續。五月松原的松林沿著鐘崎和神湊之間的海岸延伸，長達 5.5 公里，並獲選為日本的「白砂青松百選」之一。

沿著松林另設有一條自行車道。此外，從松原海濱步道出發，步行幾分鐘即可到達宗像道路休息站，以該處為起點，沿途能欣賞宗像周圍的主要景點。到了夏季，松林前方的海灘則成為廣受歡迎的游泳場所。