

五月松原海濱步道觀景台

五月松原海濱步道是一座沿著海岸鋪設的步道，途中設有木造觀景台，在此可以欣賞沿岸優美的景致。遊客可從觀景台上遠眺大島、地島和沖之島等多座島嶼，沿著步道行走則會穿越一片黑松（學名：Pinus thunbergii）。400 多年前，人們在此種植了第一批黑松，防止海灘遭受侵蝕，現今所看到大部分的黑松林則種植於 200 年前。

聖島景致

沖之島被視為一座「神宿之島」，宿居於此的神明自古以來受到敬仰。若在天氣晴朗的時候，遊客能夠遠眺這座距離海岸約 60 公里的島嶼。西元 4 世紀至 9 世紀期間，人們在此舉行祈求航行平安的祭拜儀式。海岸上可遙望沖之島的地方被稱為「遙拜所」，意即能從遠處敬仰聖島的場所。在江戶時代（西元 1603-1867）時，大家常到這些松林中能看清楚聖島的位置遙拜。

步道中設有兩座正對大海的木造觀景台，上頭立有標示沿岸島嶼的牌子。從觀景台上望去，可清楚看見大島、地島兩座最大的島嶼，若在天氣晴朗之日，還能從兩座島嶼之間一睹遠處沖之島的景致。

古代貿易路線

沖之島上出土約 80,000 件文物，年代可追溯至西元 4 世紀至 9 世紀，據說這些文物是人們為了祈求航行平安，獻給宗像大社神明的祭品。包括各種馬具配件、一枚金戒指以及多面青銅鏡，祭品的來源最遠則可溯及古波斯，也是早期日本與世界其他地區貿易往來的證據。

松林地區附近另外挖掘出古代土器和陶器碎片，其中部分碎片的年代可溯及約 5,000 年前。至於後來出土的一些陶器碎片，與沖之島所發現的陶器相吻合，顯示兩地之間有直接聯繫。

到了西元 2017 年，「神宿之島」宗像・沖之島及相關遺產群被列為世界遺產。