地島

地島位於福岡海岸附近，島上群峰綿延、森林茂密，而且有近 6,000 棵野生山茶樹。從 1 月下旬至 3 月期間，在島上能欣賞山茶花一齊綻放，也是此地的知名景色。此外，地島也是熱門的一日遊景點和垂釣點，遊客從九州主島上的神湊港乘坐渡輪，即可抵達地島的兩處港口。西元 1996 年，為了創造一條貫穿全島的迷人步道，人們在兩條山路的路旁種植山茶樹，這條徒步路線 2 小時內便能走完。

山茶花

從 1 月下旬到 3 月期間，上千棵山茶樹在島上各處綻放花朵。每年 3 月第 2 個週六，是地島的山茶花祭，期間會有小吃攤販售當地捕撈的海鮮，還有音樂表演。到了秋季時，人們會採集成熟的山茶種子製成山茶花油，用於烹飪以及頭髮和肌膚的保濕。

泊漁港

地島有兩座小漁港，分別是泊漁港和豐岡漁港，渡輪在兩邊都會停靠。泊漁港距離九州本島較近，這座石造碼頭由築前國（今福岡縣）的統治者黑田長政（西元 1568-1623）下令興建，遺跡留存至今。

豐岡漁港

豐岡漁港在兩個港口中規模較大，位於地島的西側。島上唯一的商店和餐廳（由漁民直接經營）位於豐岡，此處還有一座可俯瞰港口的小型神道教神社，名為牧神社，另有一條兩旁種滿山茶樹的小路，從港口直通島上最北端的倉瀨觀景台。

嚴島神社

這座小神社位於泊漁港附近，裡頭供奉保佑海上航程平安的宗像三女神。到了 7 月，島上的居民會舉辦地島祇園山笠祭，祈求遠離疾病和災難。在祭典期間，居民會從嚴島神社出發，推著裝飾精美的山車穿過小鎮，然後用船將山車運往豐岡漁港，最後再將山車送回神社。

漁業

漁業是地島的主要產業之一。在泊漁港的沿岸，經常可見一字排開用來捕章魚的陶罐。山茶花祭期間，小吃攤販也會販售新鮮烹煮的海鮮，常見的漁獲包括章魚、魷魚、黑鯛、海膽和鮑魚。在海水溫度上升導致鮑魚、海膽和角蠔螺的捕獲量減少前，女性潛水員（即「海女」）曾在島上生活和工作，以自由潛水的方式採集貝類與甲殼類海鮮。此外，地島東南海岸的海帶芽生長茂盛。人們最常吃海帶芽的葉狀部分，通常將其放入味噌湯，但地島居民還會料理葉柄部分（日語：mekabu），常見的做法是將葉柄部分煮熟並切碎，然後放在白飯上一起享用。