

宗像自行車之旅

遊客可在宗像的自行車道上騎自行車，以自己的步調探索此地，而且沿路標示十分清楚，藍色的車道表示無汽車路段。沿著車道騎行，可以經過多處歷史和自然名勝，包括玄海國定公園的部分景點。除了山區有些路段較為陡峭，大部分的車道都相當平緩，適合各種體力水平的人們。此外，自行車的租借點另有提供電動自行車，租借的優先順序採取先到先服務的原則。

宗像地區有多處自行車租借點、咖啡館和位於路邊的餐廳，以及充足的自行車停車點。遊客可前往宗像道路休息站索取此區的地圖和相關資訊。

這條路線的亮點之一是從五月松原海濱步道出發，途中會穿越一片黑松林，最後抵達鐘崎漁港的海濱小徑。至於靠近內陸的路線，則從四塚連山之一的湯川山（標高 471 公尺）蜿蜒而過，沿途穿越綠樹成蔭的山坡。這條路線的多處路段經過農村地區，可以欣賞農場和稻田風情，騎過宗像大社附近的吉田大壩，則是遠處可見山巒景色的大片田野，這裡車道又長又直，遊客能在此盡情享受騎行樂趣。