

宗像簡介

宗像是位於福岡市以北的沿海地區，面對玄界灘，四周群山環繞，擁有一處世界遺產，範圍包括多座神社、一座古墳以及一座聖島。

南鄉地區

南鄉位於宗像東側，是最靠近福岡的地區，貫穿此區的唐津街道於江戶時代（西元1603-1867）時連接福岡縣和佐賀縣，其中名為原町的路段，目前仍保留著傳統街景。

玄海和赤間地區

玄海地區坐落在海岸線上，擁有漁港和海灘，邊津宮同樣位於該區，是三座宗像大社中最大的神社。內陸的赤間地區四周環山，留有江戶時代的驛站「赤間宿」，位於歷史悠久的唐津街道上。

宗像的島嶼

若想前往大島和地島，從神湊港搭乘渡輪非常方便。大島上有中津宮神社、沖津宮遙拜所兩座神社，以及二戰時期留存至今的砲台遺跡。至於地島則以山茶樹林和輕鬆悠閒的健行路線而聞名。

世界遺產地

宗像過去一直是船員在出發亞洲大陸前，祈求旅途平安的重要場所。早在西元 4 世紀時，距離海岸約 60 公里的沖之島上，就曾舉行過保佑船員的儀式，這也是已知最早的神道教活動例子之一。時至 2017 年，沖之島和宗像其他的宗教聖地獲指定為世界遺產地，即「神宿之島」宗像・沖之島及相關遺產群。

此世界遺產地包括宗像大社（供奉宗像三女神的三座神社）、「神宿之島」沖之島，以及埋葬著曾統治宗像地區的宗像家族成員的 41 座古墳。