

羅臼健行：造訪望鄉之森步道和熊越瀑布步道

遊客來到羅臼，可以選擇探索古老的森林、在鳴禽聚居的林地中漫遊，或在河流和沼澤地縱橫交錯的小徑上徒步健行。

望鄉之森步道

「望鄉之森」有羅臼觀景台的美名，儘管離城市非常近，卻擁有令人驚嘆的景色，因此成為一處人氣的魅力景點。望鄉之森是兩條徒步路線的統稱，遊客們可以在森林中漫步，穿越沼澤和河流，觀賞季節性的花朵和當地的野生動物。徒步健行者可以選擇只走一條路線，也能選擇走完連接兩條路線的環形路線。在觀光諮詢處可以買到標有彩色圖示的地圖，上面以簡單的英語介紹各條路線，以及在地文化等資訊。

療癒之森路線（3 公里）的起點緊鄰羅臼滑雪場。這條路線途經羅臼國後展望塔，遊客可在此位於山腰的景點，眺望根室海峽另一側的國後島。學習之森路線（5.2 公里）始於知床羅臼道路休息站，這條路線會經過沼澤地，以及常有鹿出沒的草地。

熊越瀑布步道

這條步道蜿蜒穿越知床森林，通往森林深處有 15 公尺高的熊越瀑布，300 多年樹齡的樹木沿途佇立步道兩旁。由步道入口前往瀑布前的觀景區，大約需要 20 分鐘；從熊之

湯露天溫泉浴池出發，步行約 10 分鐘即可抵達步道入口。該地區常有熊出沒，建議提前做好準備，如在出發前造訪知床羅臼遊客中心，確認熊出沒的目擊情報、購買熊鈴並租借防熊噴霧劑。

徒步健行者應避免偏離標示路線和道路，因為知床除了經常有熊出沒，部分地形陡峭而且危險。