

耐寒植物和冰河期的倖存者

在釧路發現的部分植物品種，是在最後一個冰河期時從歐亞大陸傳播至北海道，其中許多植物通常生長在高山地區，之所以也能在釧路濕地繁衍，是因這裡氣候比較涼爽，而且夏季常有濃霧籠罩。

濕地中的花朵

每年夏季，濕地四處點綴著嬌俏的紫色花朵，這種美麗的花朵名為釧路花忍（學名：Polemoniaceae），屬於福祿考屬。這類植物由其原本生長在北邊庫頁島的亞種演變而成，很可能也在冰河期傳入北海道。

草甸碎米薺（學名：Cardamine pratensis）在北海道東邊的濕地中茁壯成長。在歐亞大陸和北美洲部分地區，也發現草甸碎米薺的身影，表示這個物種應該也於最後一個冰河期來到北海道。

神秘的毬藻

毬藻（學名：Aegagropila linnaei）是一種生長在淡水的藻類植物，形狀為球形，較為罕見。在水流的影響下，這種絲狀藻類演變成了球形，直徑可達 30 公分。絲狀藻類分布於釧路濕地外圍的 Shirarutoro 湖和塘路湖，至於球形的毬藻僅在北釧路的阿寒湖可見。