

昆布：一種寶貴的食物來源

釧路灣東側岩岸有寒流經過，形成理想的昆布生長環境。在日式料理中，多種昆布（海帶）可以提高湯品或高湯的味覺層次，因而備受青睞。北海道東海岸大部分地區都擁有豐富的海帶床，一些昆布品種僅分布在釧路周圍區域和北海道東岸，其中包括長昆布（學名：*Saccharina longissima*）、厚葉昆布（學名：*Saccharina coriacea*）、御幣昆布（學名：*Laminaria yezoensis*）和貓足昆布（學名：*Arthrothamnus bifidus*）。該區最常見的昆布種類是長昆布（也稱作絲帶水草），最長可達 10 公尺。

昆布（海帶）不僅是寶貴的食物來源，還能幫助釧路灣岩岸的小型魚類抵擋大浪沖刷，並避開較大型的捕食者。此外，魚類也以海帶床上的物種為食，例如糠蝦和浮游生物。