

蒜山：大山隱岐的門戶

平緩的高地和大山·蒜山高原的著名山嶽，迎接著光臨大山隱岐國立公園的人們。這座景觀豐富壯觀的國家公園總面積達 694.1 平方公里，橫跨島根、岡山、鳥取三縣。公園初建於 1936 年，原名「大山國立公園」，1963 年擴大範圍，將島根縣的部分區域和蒜山高原納入後改成了現在的名字。蒜山地區擁有豐富多樣的生態系統資源，包括山林、清流和廣闊的草地。兩大當地原生植物物種和許多瀕危動植物都在這裡安家，在公園的庇護下，它們為數甚少的種群數量才得以維持。當地人也早已在過去的許多個世紀裡適應了環境，發展出與當地地貌風景密不可分的繁榮文化。

蒜山高原和被稱為「蒜山三座」的三座山峰都屬於中國山地^{*}，這條山脈由山口縣東部綿延至兵庫縣西部。和鄰近的大山山脈一樣，蒜山諸峰均形成於當地火山的反覆噴發，熔岩和火山岩碎屑冷卻後凝結為拱頂狀，從而造就了形態各異的山峰。低海拔處的山坡上覆蓋著天然橡木林和栗樹林，其中間雜著日本柳杉和日本扁柏的人工林。隨著海拔爬升，日本山毛櫸、橡木及其他落葉闊葉林為珍稀的山地植物種群提供了庇護。當地人每年一度的燒山活動，有效地保護了山間遼闊的草地。這一古老傳統維繫著草地瀕危物種賴以生存的棲息環境，也確保了傳統手工藝所需植物原料的持續供應。

如今的蒜山高原是熱門的度假休閒地，提供徒步、露營、騎行等多種戶外活動選擇。海拔 500～600 公尺間終年氣溫較低，即便在酷暑時節也不例外，是理想的夏季消暑勝地。涼爽的氣候與黑色的火山土壤孕育出了好幾種當地特色農產品，包括藍莓、珍貴的

釀酒葡萄，以及外形整齊的白蘿蔔。此外，蒜山還以綿延起伏的牧場、澤西乳牛以及高品質的牛奶而聲名遠揚。

豐富的自然資源為許多當地產業提供了原材料，其中不乏當地獨有的傳統手工藝產業，如鄉原漆器。這種漆器所使用的原材料全都出自當地，無論是器具的木頭胎心，還是上漆所用的生漆，都取自生長在蒜山的樹木，就連最終成品的拋光打磨也少不了當地開採的矽藻土，這個富含二氧化矽的土層由一種名為「矽藻」的微型浮游藻類化石沉積而成。歷史悠久的木材工業已經被注入了全新的現代工藝，比如直交集成板材工藝（CLT）。這種工藝依照木紋纖維垂直相交的原則，將裁切好的原木薄板層層疊加，最終黏合為大型木料板材。與傳統標準木材相比，這種加工板材對生態環境更加友好，能更有效地利用森林資源，並且它的結構穩定性更強、耐熱性更好，用途也更加廣泛。

蒜山高原美麗而多樣化的景色與當地文化深深地交織在一起。歷史上，蒜山地區的鄉村被高山隔絕，與沿海地區少有往來，因此保全了珍貴的本土非物質文化財產。例如，一種名為「大宮踊」的當地舞蹈就被認為是 1000 多年前宮廷舞蹈的遺存。時至今日，大宮踊依然是當地夏日祭演出中相當重要的一部分。

※中國山地：日本本州西部「中國地區」內的山脈。