

「里山」是什麼？

日本大約有四分之三的國土都是山地。自古以來，因為缺少宜居平地，當地人學會了如何在偏遠的山區生活與耕作。為應對生存環境的挑戰，社區發展出特有的傳統，從而充分利用靠近山野的優勢。這樣的村莊被稱為「山里」，而村莊周圍經過開墾的田地與森林則被稱為「里山」。

「萌生林採伐」是傳統里山活動之一。當地居民每隔 10～20 年砍伐一次橡木和其他生長速度較快的落葉樹，用於製作木炭。此後，老樹樁上會反復發出新芽，借助老樹根系儲存的能量，嫩芽迅速生長。新生枝幹很快就能長到可供再次砍伐的大小，速度比使用種子或重新種植小樹苗快很多。此外，每年林地上的落葉和斷枝也會被收集起來充當燃料和肥料。

里山的土地活用展現了人類與自然和諧共處的生活方式，發揮著維護當地生態多樣性的重要作用。比如，稻田、蓄水池和灌溉溝渠為候鳥與留鳥提供了覓食、繁殖的場所，同時也是蛙類、螢火蟲、蜻蜓等各種生物賴以生存的環境。過去人們需要用茅草鋪設屋頂，因此會定期收割長草，這也無意間為原本難以爭奪到充足陽光的小野花留出了生長的空間。在里山，人們早已學會與原生物種共處，找到了時而給予保護，並滿足自身需求的共存之道。

當今社會已經步入高齡化，對於年輕人來說，城市生活顯然比鄉村更有吸引力，里山的許多傳統習俗因此漸漸消失。但對於傳統的生活方式與自然風光，仍然有許多人保

有田園詩般的美好印象。有一些機構和社團也正在努力守護里山的傳統生活方式，活用生活智慧，建設利用自然環境的同時保育生態多樣性的當地社區。日本環境省與聯合國大學永續發展高等研究所合作的「里山倡議」（Satoyama Initiative）專案計畫就是其中的一個例子。