

自然保護體驗：生活在蒜山，環保在蒜山

生活在蒜山高原的人們保留著日本山谷居民長久以來的生活傳統，小山村的居民在很久以前就學會了在森林覆蓋的山坡上耕作，對有限的資源加以永續利用。他們的土地管理技能在尋求人與自然的平衡中，有效維護脆弱棲息地。稻田、水庫、灌溉渠不僅為候鳥提供了覓食的場所，同時也是蛙類、螢火蟲、蜻蜓等各類動物賴以生存的家園。這樣的環境既滿足了居民的生活需求，也能夠為原生物種的存續提供保障。

在真庭，人們歡迎遊客一起參與相關活動，以便更深入地理解山村的生存之道。以下是部分可供遊客體驗的當地環境管理與環保活動。詳情可前往市內的遊客中心諮詢，瞭解目前有哪些活動可以參加。中心工作人員會很樂意提供資訊，並代為聯絡當地相關機構。

燒山

每年春天，人們都會在蒜山周邊的山上小規模地放火燒山。這項活動在當地被稱為「山燒」(yamayaki)，能夠阻止半天然的草地被森林侵佔，為瀕危的草地動植物保住它們生存所依賴的棲息地。

刈茅

刈茅（刈音「義」），就是在秋天收割秋荻等高大的禾本科野草，這項活動有助於野

花的生長，否則它們無法在陽光爭奪戰裡與茅草抗衡。進入現代社會後，不再有為修葺屋頂而割茅草的需要，但真庭的當地居民依然每年堅持這項活動。割下來的草被用於堆肥、飼養家畜，以及修葺傳統建築的茅葺屋頂。

野生葡萄

蒜山葡萄酒廠出品的葡萄酒和葡萄果汁都是用一種被稱為「山葡萄」（*Vitis coignetiae*）的野生葡萄加工而成。它是日本原生種，與培育品種相比，果實較小，味道更酸，且開花結果的條件都很苛刻。因此，要想獲得豐收，需要持續不斷的精心的照料酒廠的葡萄棚。遊客可以嘗試親手剪枝、授粉，或採摘葡萄。

蒜山當地居民樂於邀請遊客參與類似以上的體驗活動，希望能藉此推動傳統習俗代代相傳，同時拉近人與人之間的關係，引發人們對貫穿真庭日常生活的古老智慧的興趣。