

蒜山登山道：中蒜山登山口

從這個登山口可前往中蒜山（1123 公尺）、上蒜山（1202 公尺）和下蒜山（1100 公尺）的峰頂，這三座山峰被合稱為「蒜山三座」。

這條山道沿著中蒜山南坡上行，海拔爬升高度約為 600 公尺。靠近頂峰的山脊線兩側散佈著幾片山毛櫸樹林，山道在達到峰頂前分出東西兩條岔路。

沿西岔道登上中蒜山頂峰，向南可一覽蒜山高原全景，向北則有日本海映入眼簾。如果遇上潮濕寒冷的天氣，常常有濃重的霧氣聚集在蒜山盆地低處，形成壯觀的雲海。這一段登山道單程 2.7 公里，耗時約 1.5～2 小時。

沿著山脊線往西繼續走 1.6 公里，便可以抵達上蒜山山頂，路程約需 1 個小時。山道從上蒜山頂繼續向西延伸，最終到達另一個登山口和停車場。沿著這條路，過上蒜山頂後再走大約 0.5 公里，就能收穫「大山」的絕美景色。這是一座巨大的休眠火山，位於毗鄰的鳥取縣境內。6 月，登山道沿途有淡粉色的日本百合開放。

如果在最初的分叉路口選擇東行，花費 1.5～2 小時、穿越大約 3 公里的山路即可登上下蒜山頂。在那裡，可將東側的蒜山高原和隈笹矮竹原的全景風光盡收眼底。