

蒜山登山道

在蒜山高原徒步，能夠盡覽一望無際的草原和鬱鬱蔥蔥的森林風光，遠處更有大山隱岐國立公園的巍峨高山交相輝映。

上蒜山（1202 公尺）、中蒜山（1123 公尺）和下蒜山（1100 公尺）被合稱為「蒜山三座」，或直接稱「蒜山」。一條 11 公里長的登山道串聯起三座山峰，兩處登山口分別設在西邊的上蒜山和東邊的下蒜山山腳，全程約需 7~8 小時。另一條通往中蒜山峰頂的路線要短一些，也更受歡迎，路線起點設在鹽釜冷泉附近。沿這條山道登頂，單程大約需要 2 小時。上述三條登山道的海拔爬升高度都在 600 公尺上下。

在蒜山三座上居高遠眺蒜山高原，景色十分壯美，晴朗的日子裡還能望見北面的日本海。若是遇上潮濕寒冷的天氣，便有可能看到濃重的山霧彙聚在蒜山盆地裡形成雲海。每當這時，山谷被遮住，群峰自白色雲海中聳起，景象瑰奇壯麗。越過上蒜山頂，繼續沿著山道向西走大約半公里，就是欣賞「大山」的最佳視角，這是一座巨大的休眠活火山，位於旁邊的鳥取縣境內。

此外，蒜山三座的登山道在不同季節各有亮點，比如 5 月可以欣賞到擁有蜘蛛般紫色花朵的片栗花（豬牙花），6 月裡有淡粉色的日本百合在綻放，夏日則可以沉浸於沙沙作響的隈笹矮竹原，享受日本原野的典型風情。