

三平山登山道

這條環形登山道在抵達三平山的山頂後繞回起點，全程 4.5 公里，不用 2 小時即可走完。登山者也可以直接在山頂原路折返，這樣行程時間可以縮短到 80 分鐘左右。山道全程坡度平緩，海拔落差僅在 300 公尺左右，且經過修整，適合大多數年齡層和各種經驗級別的徒步者行走，深受親子家庭以及入門級登山愛好者的歡迎。

三平山（1010 公尺）橫跨鳥取和岡山兩縣邊界，能將大山隱岐國立公園的景色盡收眼底。從山頂往北眺望，登山者可以看到中國地方※的最高峰「大山」（1729 公尺）。東北方是「蒜山三座」的三座山峰組成的獨特天際線。正東則是綿延起伏的蒜山高原和蒜山盆地，以及地處它們懷抱之中的真庭市。

山道穿越針葉林和橡木林，一年四季都有美麗的草木風光令登山者賞心悅目。三平山的峰頂和南坡上有大片隈笹矮竹原和荻草草原。

1898 年，日本軍方在蒜山圈出 23 平方公里草原，用於飼養和訓練軍馬。如今在蓬勃高大的草叢之下，依然能找到掩藏其中的殘垣斷牆。這些土牆當年是為了防止珍貴的軍馬循著山道走失而建。

※中國地方：日本本州西部地區名，包括鳥取、島根、岡山、廣島、山口五縣。