

三平山登山道

這條 4.5 公里長的登山道通往三平山峰頂，是蒜山高原最熱門的徒步線路之一。山道沿途可欣賞到當地區最美的全景景觀，全程坡度平緩，海拔只有 300 公尺左右，加上道路經過修整，適合大多數年齡層和各種經驗級別的徒步者行走，深受親子家庭以及入門級登山愛好者的歡迎。

三平山（1010 公尺）橫跨鳥取、岡山兩縣邊界，佔據著可鳥瞰大山隱岐國立公園南部美景的有利地勢。從山頂往北眺望，能看見巨大的休眠火山「大山」（1729 公尺），它是中國地方^{*}的最高峰。東方是綿延起伏的蒜山高原，東北方則是「蒜山三座」的三座山峰組成的獨特天際線。

登山道沿途地貌景色豐富，其中還有針葉林和橡木林。三平山頂附近的山坡上有大片隈笹矮竹原和荻草原。秋季，荻草穗頭在風中搖曳，是令人難忘的景象。

1898 年，日本軍方選中這裡飼養和訓練軍馬。他們圈出 23 平方公里草原，並在周圍築起了全長 56 公里的土牆，其中有 46 公里留存至今，在山頂附近的登山道旁便能看到好幾段殘垣斷壁。

從登山口附近的停車場開始，一條標記清晰的環形路線向著西北方一直爬升至山頂，然後折轉向下，途中經過穴之峠（音「蓋」）山口。整個環線只需不到 2 小時即可走完。遊客也可以在抵達山頂後原路折返，這樣行程時間可以縮短到 80 分鐘左右。

※中國地方：日本本州西部地區名，包括鳥取、島根、岡山、廣島、山口五縣。