

在蒜山騎行

風光如畫的「蒜山三座」之下，蒜山高原平緩的山丘正適宜騎行觀光。這裡可以租到適合各種要求和技術級別的自行車，包括山地自行車、越野自行車、公路單車和電動自行車等等，甚至還能找到雙人自行車。

環繞蒜山盆地的騎行小道總長約 30 公里，適合所有人群。路線涵蓋自行車專用道和當地街道（往來車輛通常不多），以及多處可以躲避日曬的休息區和公共廁所，是家庭出遊的理想選擇。不算中途休息時間，完成整個環線約需 2.5 小時。不過，路線沿途有許多非常誘人的熱門景點，包括蒜山香草園、鹽釜冷泉、蒜山葡萄酒廠和蒜山澤西牧場，因此，很容易就會在這條路上花費一整天的時間。

向經驗豐富的騎行者推薦幾條更有挑戰的路線：穿行真庭市各街區全長 100 公里的環線；足以令人筋疲力盡的大山公路賽環線——從真庭市出發，環繞鄰縣鳥取縣內高聳的「大山」，全程 90.6 公里。

穿行在蒜山寧靜平和的鄉村，騎行者可以一窺當地小農場的生活，性情溫和的澤西乳牛也許願意慢條斯理地走到圍欄邊來與你親近。喜歡慢慢消磨時間的人，可以在這一路上發覺到許多簡單的小快樂，比如，在小起司店鋪歇一會兒，在路邊小攤上挑選幾顆蔬菜。而對熱衷騎行，希望專注於高強度運動的人來說，則可以用溫泉浴來為一天的運動劃上完美的句號，「蒜山八塚溫泉」和具有健康治療效果的氫溫泉「高原之湯」都是很好的選擇。

即便在冬天，騎上自行車去遊玩蒜山也是可行的，蒜山自行車服務中心提供雪地騎行路線。帶有釘紋的加寬輪胎能在結冰的路面上提供額外的抓地力。登頂者會得到令人驚歎的賞賜，他們的眼前將呈現出縹緲的高山聳立在皚皚雪原上的壯美畫面。

一年四季，騎行都是享受蒜山風光、體驗當地文化的絕妙方式。