

蒜山八塚溫泉快湯館

蒜山氣候涼爽，四面高山環繞，是戶外運動的天堂。徒步、滑雪全年都是熱門活動，而快湯館溫泉及其配套的休閒娛樂設備則提供了更多選擇，讓遊客可以在這片山谷裡痛快揮汗。

快湯館裡配備有各類運動場館，一切必要裝備均可租借。高爾夫練習場、網球場、足球場、棒球場、籃球場、室內游泳池以及自行車租賃對大部分旅行者而言都很熟悉，然而，快湯館內還設有場地高爾夫課程，這是日本人發明的運動項目，沿用了傳統高爾夫的規則，裝備卻是類似槌球裡的木頭球棒。這項運動在一片平坦的果嶺上進行，球座到球洞的距離比較短。場地高爾夫很容易上手，適合所有年齡段，所以是非常適合家庭的運動。

運動過後在快湯館富含氡元素的溫泉裡泡個湯，是恢復元氣、舒緩疲勞肌肉的理想方式。在日本，這處溫泉水以氡含量最高而著稱，這種元素來自火成岩中鈾的放射性衰變。溫泉水裡的氡並不存在健康風險，相反有研究表明，這種天然放射性物質的低劑量輻射，反倒能夠引發一種刺激效應，促進身體免疫系統，有利健康。室內溫泉包括岩石池、按摩池和桑拿屋。露天浴池設在一個小庭園裡，夜幕降臨後，在這裡還能看到漂亮的銀河，令人難忘。