

藥草

屋久島的亞熱帶土壤中生長著許多藥草，因此它又被稱作藥島。「屋久」在日語中的發音和「藥」相同，都是「yaku」。

根據江戶時代（1603-1867）的書籍《楠川文書》記載，島上很早就開始種植一種薑黃屬植物——莪朮（莪音「鵝」，朮音「竹」）。這味藥草被用在治療腸胃疾病的「惠命我神散」中，由楠川的一家藥廠出品，行銷全日本。目前藥廠提供約 30-50 分鐘的參觀活動，向遊客展示該藥品的製作工序。

藥草也是島民日常飲食中的重要材料。比如島上的人氣小吃「かからん(kakaran) 團子」就是用菝葜（音「拔招」）葉包裹的艾草味團子。日語中，這種葉子的發音和「不得」病（かからない, kakaranai）諧音，本地人相信，吃了這種葉子包裹的團子就不必看醫生。屋久島上其他可日常食用的藥用植物還有水前寺菜（紅鳳菜）、牡丹防風（一種前胡屬草本，可加入味噌湯）、月桃（因可用來給茶調味而備受歡迎）等。