

屋久島的樹林

常綠闊葉林帶（海拔 0~1000 公尺）

屋久島的山脈包括外側的前岳山脈和內側的奧岳山脈。前岳更靠近聚落，海拔接近 800 公尺，大部分被日本最大的常綠闊葉林（照葉林）覆蓋。常綠闊葉樹的特徵是葉片平滑光澤，主要生長在安房川、田代和西部林道等海岸線附近的暖溫帶地區。

低海拔地區的樹林裡生長著日本山毛櫸、紅橡、小葉栲、日本石柯 (*lithocarpus edulis*)，樟科的樟、紅楠等樹種，以及日本最結實的硬木料——金縷梅科的蚊母樹 (*Distylium racemosum*)。海岸地區的樹種有常綠的烏岡櫟 (*Quercus phillyreoides*) 和圓頭葉桂 (*Cinnamomum daphnoides*)。

日本柳杉林帶（海拔 800~1800 公尺）

日本柳杉林帶位於海拔 800~1200 公尺間，這裡屬於常綠闊葉林和杉林的混合林。海拔較高、氣候較涼爽的地帶生長著冷杉、雲杉、日本扁柏（檜木）等針葉樹，以及常綠闊葉的昆欄樹、落葉闊葉樹刺楸和紫莖。大樹倒下後陽光充足的地方是刺楸和紫莖的理想生長環境。海拔 1600 公尺以上的冷溫帶區域，可以看到屋久島穀精草、屋久島花毛茛和屋久島茄科植物等多種原生植被。

竹草原帶（海拔 1800~2000 公尺）

竹草原帶風大而寒冷，不適宜杉樹和其他高大樹種生長，代表性植物是矮竹、屋久島杜鵑、山礬和馬醉木。竹林間還生長著屋久島薊、石楠雁皮（*Daphnimorpha kudoi* (Makino) Nakai)、穗躑躅以及眾多本地原生植物。5、6 月間，遍野皆是盛開著粉色和白色鐘形花朵的屋久島杜鵑。

賞林好去處：西部林道

總長 20 公里的西部林道是一條車道，穿越好幾個植物帶，可以一次看盡從亞熱帶到山頂的物種。方圓 107.47 平方公里內的垂直植被分佈，是屋久島被列入聯合國世界自然遺產的重要因素之一，西部林道約有 15 公里被劃入其中。在這條道上可以看見巨大的榕樹和雀榕樹（*Ficus superba* var. *japonica*）。西部林道是本世界遺產中唯一可以開車進入的地段。道路兩旁是成列的常綠樹，有一段被稱作「綠隧道」，因公路如同被枝葉相連的茂密樹冠環抱得名。秋季，綠葉和亞熱帶植物交相輝映，營造出色彩繽紛的景觀。在這一段路上還有機會看到成群棲息於此的野生猴，但請注意不要餵食。

交通：開車從安房港出發至栗生入口約 70 分鐘，從宮之浦港出發至永田入口約 45 分鐘，從屋久島機場出發至永田入口約 60 分鐘。

屋久杉森林樂園 (Yakusugi Land)

這片森林位於海拔約 1000 公尺的高處，占地面積 2.7 平方公里。林中不僅有鐵杉、

冷杉、屋久杉、名字獨特的日本柳杉，還有苔蘚和其他隨著海拔高度而變化的植被，它們和清澈無污染的溪流共同構成了這處美景。園中的 5 條健行路線，長度各不相同，走完分別需要約 30、50、80、150、210 分鐘，可供體能不同的徒步者選擇。每條路線的起點和終點都設在同一處。最長的一條健行路線通往太忠岳山頂，往返需要 8 小時左右。選擇較長的步道時，建議穿著登山鞋。

交通：距離最近的公車站是紀元杉方向的屋久杉森林樂園站（ヤクスギランド站，每日 2 班）；開車從安房港出發約 35 分鐘，從宮之浦港出發約 60 分鐘，從屋久島機場出發約 45 分鐘。