

菖蒲田海水浴場

這片 2 公里長的沙灘是七濱町最受歡迎的景點、也是東北地區歷史最悠久的公共海灘之一，於西元 1888 年首次對外開放。雖然海灘因 311 東日本大地震引發的海嘯而全長減半，但當地居民在夏季時仍紛紛前往此處，享受沙灘美景和衝浪樂趣。

官方的游泳季通常是 7 月中旬至 8 月中旬，但一年四季都有遊客來到這裡，沿著海岸線漫步，欣賞保崎海岬的迷人景色。在特定的週末，遊客還可以體驗滑翔傘活動，從空中飽覽日本三景之一的松島。到了元旦，這片海灘是直擊一年中第一道曙光的絕佳地點。