

世界自然遺產白神山地：秋田縣區域

白神山地橫跨秋田和青森兩縣，總面積達 1300 平方公里。這片山地自古以來就被視為「神明居住的森林」而受到禮敬崇拜，至今仍保留著原始風貌。白神山地內擁有東亞地區現存最大的日本山毛櫸原生林，面積為 169.71 平方公里。這片林區於 1993 年被聯合國教科文組織評定為世界自然遺產，其中，秋田縣占逾 43 平方公里。

世界自然遺產白神山地分為兩個保護區域：核心區和緩衝區。核心區已有 8000 多年幾乎無人踏足，至今出入依然受到嚴格管制。緩衝區環繞核心區，遊客可入內探訪與核心區相似的森林地帶。

在白神山地豐富複雜的生態系統中，最重要的物種是日本山毛櫸，這是日本特有的樹種，日語稱「櫸」（buna）。除了為動物和林下植物提供生存空間外，這種樹還有助於調控所在地區的水位，起到緩解乾旱、減少洪水和山崩等自然災害的作用。日本山毛櫸可以超過 30 公尺，壽命可長達數百年之久。此外，目前已知這片山地裡還生長著約 100 種樹木和幾百種其他植物。

白神山地的森林裡生活著 35 種哺乳動物、90 種鳥類、13 種兩棲類和 9 種爬蟲類動物。其中包括黑熊、日本獼猴和日本鬣羚等。毛茸茸的日本鬣羚常被誤認為山羊或羚羊，可事實上，牠們是牛科動物中的一員，被指定為日本特別天然紀念物。

陡峭的山坡之間河谷縱橫，河流與瀑布穿流其間。藤里駒岳（1158 公尺）、二之森（1086 公尺）、小岳（1042 公尺）諸峰是白神山地在秋田縣境內最高的山峰。海拔不到 180 公尺的留山雖是該地區最低矮的山峰之一，但它非常重要，因為早在 300 多年前，它就被禁止伐木。