

蓬平溫泉

蓬平町的天然溫泉是在 1390 年高龍神社建立後才逐漸熱門起來，，神社參拜者有時會前往附近的溫泉浴場，當地居民也會在一天漫長的辛勞過後造訪浴場。

這裡的第一個溫泉旅館是 1869 年開業的「蓬平溫泉」，那時正好是明治時代（1868-1912）剛剛開始，那是一個現代化和劇烈變革席卷全日本的時代。然而直到 1965 年，連接當地與長岡的道路修通之後，旅館才漸漸在周邊城鎮有了知名度。

日本每一種溫泉的水質在礦物成分上都多少有些不同，因此功效也各有不同。據稱蓬平溫泉的水質能夠改善和維護肌膚狀況，也有人認為能舒緩壓力、紓解緊張。

當然溫泉浴場只是溫泉小鎮諸多體驗中的一部分，以下介紹當地其他亮點。

高龍神社

早在任何酒店或旅館建成之前很久，高龍神社就矗立在這裡了，且至今仍是當地的社區中心，遊客不妨花些時間參觀高龍神社以及與之相伴的妙龍神社。

在全球各地的許多文化中，都有上門做客時攜帶禮物的風俗，同樣的文化風俗也適用於神社的神明。當你拾級而上或搭乘電梯造訪高龍神社時，或許會留意到一個小小的商店。依照慣例，人們進入神社前都會在這裡買些雞蛋，再加上一小瓶當地清酒作為祭品。祭品是進奉給神社所奉龍神的，在當地神話傳說中，雞蛋和清酒是這位神明最愛的食物和飲品。

高龍神社居於高地之上，也提供了可盡覽周邊景色的廣闊全景視野。

竹之高地不動瀑布

從高龍神社背後沿著一條山坡小道往上走，不遠處便是竹之高地不動瀑布。這處本地景點以自然風光著稱。水瀑從 10 公尺高處垂落，跌入腳下的水潭，營造出一派安寧靜謐的景象。

瀑布的存在比周邊一切居民點和神社都早，據說千百年來，一直是學者和聖人們的靈感之源。

妙龍神社

這處神社位於主溫泉區以西約 10 分鐘車程處。和高龍神社一樣，妙龍神社也曾身居高地，有一條長長的石階一路向上，通往門前。但受道路拓展影響，於不久前遷到了今天的位置。神社入口同樣是常見的紅色鳥居。

妙龍神社的知名度略遜於高龍神社，儘管規模較小，地理位置也相對偏僻，在本地社會生活中所佔據的地位同等重要。若是沒有這些神社，沒有最初受神社吸引來到這個地區的巡禮者，就不會有後來的蓬平溫泉街。

溫泉、神社、熱情的款待，請盡情享受這處山間綠洲。從長岡火車站乘車約 20 分鐘即可抵達蓬平溫泉街。