

## 元伊勢籠神社

「元伊勢籠神社」在奈良時代（710-794）成為舊丹後國（今京都府北部）級別最高的神社，與如今三重縣大名鼎鼎的伊勢神宮關係密切。傳說，元伊勢籠神社曾是農業之神「豐受大神」的住所。太陽女神「天照大神」在遷離奈良的皇宮、前赴伊勢神宮前，先曾落腳於此，之後才與追隨自己的豐受大神一同被供奉在伊勢神宮。「元伊勢」之名便來源於此，表示「早於伊勢（神宮）的（神社）」。

伊勢神宮和元伊勢籠神社的建築結構十分相似，本殿（正殿）都是簡單的人字形屋頂建築，屋脊上方有一個呈「X」形的尖頂，並且如元伊勢籠神社和伊勢神宮這樣重要的神社，本殿的高欄上都裝飾著獨特的火焰型五色寶石狀裝飾，即「座玉」。兩家曾經都是每 20 年重建一次，這一習俗在伊勢神宮至今依然保留，不過在元伊勢籠神社卻早在鎌倉時代（1185-1333）便已消失。

元伊勢籠神社擁有日本現存最古老的譜系記錄——《海部氏系圖》，這份記錄追溯了從古代神明直至西元 9 世紀晚期日本皇室的譜系傳續。《海部氏系圖》被指定為國寶，很少對外展示。踞守神社入口的左右兩尊「狛犬」（日本石獅）石雕出自鎌倉時代，已被指定為國家重要文化財產。

神社位於天橋立沙洲北端，過去來到天橋立的人們也常一併造訪神社，往來傘松公園的纜車站就在神社附近。