

四國遍路之五寺巡禮

四國遍路（四國參拜路線）全程共有 88 座寺廟，其中前 23 座位於德島縣，第 13 至 17 號寺院就在德島市內。想要體驗朝聖之旅的來訪者可以圍繞這五個聖地來一趟「五寺巡禮」。這條路線全長不到 8 公里，沒有陡峭的山坡，一天便可以輕鬆走完。

這五座寺廟大約建成於西元 673 年至 816 年之間，只是若干世紀以來，建築物在戰爭和火災中被不斷摧毀和重建，因此，每一座寺廟裡的佛像和聖物都隸屬不同歷史時代。

這些寺廟屬於不同的佛教教派，供奉的主佛也不同，但都與高僧空海（774-835，諡號弘法大師，見小檔案）有關。

空海法師是四國遍路的核心人物，很多故事都講述了兩者的淵源，空海法師圓寂後，全國各地的僧侶紛紛前往四國，追隨他的足跡。到了江戶時代（1603-1868），普羅大眾也開始踏上這條朝聖之路，或藉此尋求治療疾病的方式，或表達對信仰的虔誠，或只是觀光旅行。

在五寺巡禮途中，你隨時可能遇見穿著標準朝聖服裝的人——白色薄衣代表真誠和純潔，傳統的斗笠和金剛杖則用來保護身體。當然，這種裝束並非強制性，也有來訪者會穿著日常私服或戶外遠足的服裝來走四國遍路。

小檔案：

空海出生於德島縣隔壁的香川縣（舊名讚岐），31 歲時，他作為遣唐使前往長安，在青龍寺跟隨密宗第七代祖師惠果學習。兩年後，他回到日本開創真言宗，並開闢了日本佛教聖地高野山。今天，中國西安的青龍寺裡依然矗立著中日共建的空海紀念碑，也種植著大片的櫻花林。相傳空海法師在四國開闢了八十八座寺廟靈場，四國遍路便由此而來。