

四國遍路歷史

四國自 1000 多年前就已成為朝聖之地。在古代，四國島是遙不可及的邊境之地，從任何方向都難以到達。而這種地理位置特徵卻吸引了苦行者，他們試圖通過在遠離文明、與世隔絕的艱難條件下長期進行精神修煉。

相傳，這些苦行者中的一位便是出身四國的高僧空海*（774-835；諡號弘法大師），他是日本佛教真言宗的創始人，據說在 9 世紀時就曾巡遊四國島。後來，空海的弟子們便開始追隨大師的腳步。關於朝聖之旅的最早記錄可以追溯到 12 世紀，當時只有少數非常虔誠的僧侶進行這項修行。人們在與空海有關的地方興建了寺廟，到 15 世紀，這些寺廟的數量已經超過了 100 座。「八十八處靈場」最早被提及也正是在這個時期，但選擇這個數字的原因並不完全清楚，在佛教教義中，世人皆受八十八種世俗慾望的困擾，這或許是最常見的解釋。

今天人們所說的「四國遍路」出現在江戶時代（1603-1867），那是一段亂世之後的和平時期，文化和宗教都蓬勃發展。1687 年，在家僧真念出版了一本四國朝聖之路的指南，他一生中曾經 20 多次造訪四國和島上眾多寺廟。《四國遍禮道指南》是第一本描述四國八十八處靈場朝聖路線的書籍，書中為每座寺廟都編了番號，並為朝聖者提供了翔實有用的資訊。真念把推動四國遍路大眾化作為一生的奮鬥目標：他在四國島上安置了大約 200 座石碑，指引著朝聖者從一座寺廟走向另一座。在他和那些志同道合的僧侶們共同努力下，這八十八處考驗信仰的朝聖地慢慢為普羅大眾所知，四國遍路也逐漸成為任何人都可以體驗的旅程。

即便進入江戶時代，朝聖仍然需要充分的心理準備和資金，但在尋找救贖、寬恕或生命的意義，以及渴望逃避疾病或迫害的人們之間，四國遍路的人氣程度從未減弱。當時幕府的政策也恰好推波助瀾：在江戶時代，一般禁止普通人離開他們的居住地，朝聖者卻可例外。全國各地的信徒建立了以朝聖為中心的信徒會，彙集眾人之力，讓一兩名成員能夠完成「一生一次」的四國遍路之旅。隨著時間推移，朝聖的受歡迎程度也在發生變化，雖然熱度在社會動盪和戰爭時期有所下降，但其核心本質自 17 世紀以來從未改變。如今，《四國遍禮道指南》中記載的寺廟大部分依然在八十八處靈場之列，而無論朝聖者是步行、開車還是坐列車，真念的路標依然為他們指示著方向。

※空海：空海出生於贊岐（今香川縣）。31 歲時，他作為遣唐使前往長安，在青龍寺跟隨密宗第七代祖師惠果學習。兩年後，他回到日本，開創真言宗，並開闢了日本佛教聖地高野山。今天，中國西安的青龍寺裡依然矗立著中日共建的空海紀念碑，周圍種植了大片的櫻花林。